

Club de Brasil

# Vida, familia y trabajo

Diálogo sobre los ámbitos de desarrollo



Paola Delbosco estuvo en el país vecino para conversar con antiguos alumnos sobre los desafíos del hombre y de la mujer en el siglo XXI.

Con una mirada profunda y precisa sobre las decisiones personales a la hora de conciliar familia y trabajo, Paola Delbosco, profesora del IAE, estuvo en el Club Regional de Antiguos Alumnos de Brasil para dialogar con ellos sobre los desafíos vitales del hombre y de la mujer.

“El primer reto es crecer profesionalmente pero sin recortar el resto de la vida”, dijo la investigadora del Centro Standard Bank Conciliación Familia y Empresa. “La persona tiene distintos ámbitos de desarrollo pero es una sola”, explicó.

Para la especialista, uno de las complicaciones actuales es que la distribución de tareas no está resuelta. “Hoy en día vuelven los dos cansadísimos y el varón sigue pensando que tiene derecho a todo lo que estaba dado. Y la mujer tiene pretensiones parecidas”, agregó. A ese desafío se le suman los hijos: “Son lo mejor de la vida pero educarlos exige y uno no puede callarlos para que mamá y papá descansen: necesitan un espacio”.

Esas primeras frases sirvieron como disparador para el diálogo sobre un caso y sobre el fragmento de una película. ¿La idea? Pensar entre dilemas habituales de la vida cotidiana.

Inmediatamente después, Delbosco volvió a exponer para darle marco y cifras a la charla. “La mujer siempre trabajó, pero su aparición en el mundo laboral remunerado es relativamente reciente”, precisó la profesora.

Esta realidad provoca en muchas mujeres

lo que Delbosco llamó una “sobreadaptación al trabajo”, que significa involucrarse demasiado. “Esto no sólo le pasa a la mujer: el hombre muchas veces no puede desconectar”, aclaró.

A la hora de pensar en cambios que permitan una mejor conciliación entre familia y empresa, lo mejor, explicó Delbosco, es un buen contexto laboral. “Las mujeres deben responder con idoneidad y compromiso: así es más sencillo generar transformaciones y que la empresa escuche”, explicó.

También exhortó a hombre y mujeres a que busquen motivaciones que vayan más allá de ganar dinero y obtener posiciones: que le encuentren el sentido trascendente al trabajo.

## INVESTIGACIÓN

Después de esa primera parte de la presentación, Delbosco avanzó exponiendo los resultados más importantes de una investigación sobre la conciliación familia y trabajo en dirigentes de empresa de toda Latinoamérica.

“La media es de 50 horas por semana al trabajo y alrededor de 12 a 14 a los hijos. En general, las mujeres encuestadas muestran mayor satisfacción laboral y menos sobre la vida familiar”, contó.

Algunas de los datos mostraron también una mayor compatibilidad entre el trabajo y la familia en aquellos dirigentes con más estudios universitarios.

“Uno de los datos que más me llamó la atención es que quienes dedican entre tres y cuatro horas por día a la familia están más satisfechos laboralmente”, expuso.

“Entre los insatisfechos están mayoritariamente quienes no creen que el trabajo sea



**Las mujeres deben responder con idoneidad y compromiso: así es más sencillo generar transformaciones”**

compatible con la vida familiar, y por esa razón le dedican poco tiempo”, detalló.

En el final, llegaron las conclusiones. Delbosco mencionó en ese sentido que “las mujeres han demostrado saber trabajar tan bien como los varones”, pero dijo que “necesitan tener más confianza en sus capacidades específicas”.

También llamó a cambiar la cultura del trabajo si impide la vida de las personas. “¿Y quién mejor que los nuevos miembros de esa cultura como las mujeres para proponer esas transformaciones?”, se preguntó.

En cuanto al futuro, Delbosco evidenció la necesidad de generar un cambio: “El mundo se construye entre todos. Y como generación debemos asumir nuestra tarea crítica y constructiva para mantener aciertos, atenuar defectos y resolver problemas”.

En definitiva, para la especialista se trata de construir “una cultura laboral más humana para una vida personal y social más plena”.

DESARROLLO DEL CLAUSTRO  
MÁS DE 50 PROFESORES FORMADOS EN EL EXTERIOR

FORMACIÓN DE LÍDERES  
MÁS DE 50 BECAS PARA PERSONAS CON TALENTO Y VOCACIÓN

GRACIAS A LOS ANTIGUOS MIEMBROS

FORMACIÓN DE FORMADORES  
PRIMER PROGRAMA DOCTORAL DE LA ARGENTINA

DESARROLLO DE CONOCIMIENTO RELEVANTE  
FOMENTAR LA INVESTIGACIÓN Y SU DIVULGACIÓN

INFRAESTRUCTURA Y TECNOLOGÍA  
MÁS DE 15 PROGRAMAS EN EL INTERIOR Y EXTERIOR DEL PAÍS REPLICANDO LA CALIDAD IAE

## TU CONTRIBUCIÓN NOS AYUDA

a seguir con la Formación de Profesores, Investigación, Becas y el crecimiento de una red de Networking Global, para seguir formando personas como vos.

Accedé a tu membresía ingresando a [www.iae.edu.ar/antiguos](http://www.iae.edu.ar/antiguos) o a través de [antiguos@iae.edu.ar](mailto:antiguos@iae.edu.ar) - tel.: (54) 0230 4481036

12 años consecutivos entre las 30 mejores Escuelas de Negocios del mundo. Ranking de Executive Education del Financial Times.



UNIVERSIDAD AUSTRAL